

健康経営関連指標

表 1 健康経営関連指標の目標と実績値

	行内指標	2023	2024	2025	目標
パフォーマンス指標					
	アブゼンティーイズム（人） ※1	27	29	24	-
	アブゼンティーイズムにおけるメンタルヘルス不調者率 ※2	2.9%	3.2%	-	1.5%以下
	プレゼンティーイズム（点） ※3	6.3	6.4	6.5	6.7
	ワーク・エンゲージメント（点） ※4	-	6.3	6.3	6.6

アブゼンティーイズム：健康問題による仕事の病欠のこと。
プレゼンティーイズム：欠勤にはいたっておらず勤怠管理上は表に出てこないが、健康問題が理由で生産性が低下している状態。
ワーク・エンゲージメント：仕事に関連するポジティブで充実した心理状態として、「活力」「熱意」「没頭」の3つが揃った状態として定義されるもの。
※1 3月末時点の全従業員における疾病等による長期休暇者数。
※2 全従業員におけるメンタルヘルス不調による年間の長期休暇者割合。
※3 SPQ（東大1項目版）に準じて測定。何らかの不調による生産性の低下状態を10点から差し引いた値。全従業員を対象。2025年度回答率98%。
※4 活力・熱意・没頭について質問し、得られた回答を10点で評価し平均した値。全従業員を対象。2025年度回答率98%。

表 2 その他の健康経営関連指標

	行内指標	2023	2024	2025
健康保持・増進に関する指標				
	定期健康診断受診率	100%	100%	100%
	精密検査受診率	70.8%	67.8%	72.6%
	特定健診実施率 ※5	97.4%	97.7%	97.8%
	特定保健指導率 ※5	29.2%	25.8%	-
	適正体重維持者率 ※5	67.3%	67.4%	67.4%
	ストレスチェック受検率	96.2%	95.8%	98.1%
	高ストレス者率	5.0%	5.3%	5.6%
	高血圧コントロール率 ※6	60.9%	67.3%	67.8%
	糖尿病コントロール率 ※7	31.9%	35.2%	17.7%
	喫煙率	15.4%	15.8%	16.3%
	がん啓発キャンペーン満足度 ※8	99.3%	99.5%	99.7%
	ピンクリボン運動参加状況	100%	100%	100%
	ラジオ体操実施状況	-	100%	100%
	健康支援アプリ登録率	41.4%	43.4%	52.8%
就業環境に関する施策				
	平均有給休暇取得率	70.4%	69.8%	71.6%
	一人あたり平均残業時間（法定時間外）	12時間11分	11時間40分	11時間28分
	平均有給休暇取得日数（日）	13.4	13.1	13.4
	社員平均雇用年数	16.5	16.4	16.0
	労働災害による死亡率	0%	0%	0%

※5 グループ全体の数値。
※6 高血圧のうち、治療し血圧コントロールできている人の割合。35歳以上のデータより算出。
※7 高血糖のうち、治療し血糖コントロールできている人の割合。35歳以上のデータより算出。
※8 アンケートによって得られた肯定的な回答の割合。