

2025年5月8日

従業員に対する「プレコンセプションケア」理解向上に向けた取組みについて ～2025年入行の新入行員への研修を実施～

武蔵野銀行（頭取 長堀 和正）では、健康経営およびダイバーシティ推進の取組みの一環として、従業員に対する「プレコンセプションケア」の理解向上に向けた取組みを開始しましたので、お知らせします。

「プレコンセプションケア」とは「妊娠前のケア・健康管理」のことを指し、政府の「成育医療等基本方針」（2021年閣議決定）では、「女性やカップルを対象として、将来の妊娠のための健康管理を促す取組」と定義されています。

若い世代が性や妊娠・出産に関する正しい知識を得たり、相談する機会（場所や手段）については必ずしも広く知られておらず、こうした知識取得・相談の機会の不足が、妊娠・出産時のリスク等に繋がり、将来的なライフプラン・キャリアプランを描きにくくなるといった課題が指摘されております。

こうした課題に対し、政府は、男女を問わず性や妊娠に関する正しい知識の普及を図り、健康管理を促す「プレコンセプションケア」を推進することを掲げ、相談支援拠点の設置や成育医療に関するデータ分析など国家規模での取組みをスタートさせております。

当行では、かねてより、女性の活躍推進やその前提となる健康増進等に取組んでまいりましたが、「プレコンセプションケア」の主旨に賛同し、従業員の理解向上を進めていくことが重要と考え、新たな取組みを開始したものです。

取組みの第1弾として、2025年5月、同年入行の全新入行員（116名）を対象とした「プレコンセプションケア研修」を実施いたしました。本研修については、全従業員が視聴できるようアーカイブ配信を予定しており、銀行全体で「プレコンセプションケア」への理解と配慮ができる機運を醸成してまいります。

《新入行員向け研修の概要》

実施日	2025年5月2日（金）
タイトル	将来のために正しく知ろう ～プレコンセプションケアをはじめよう～
内容	・月経・PMS（月経前症候群）について正しく知る ・プレコンセプションケア ・ライフプラン／キャリアプランを考えてみよう
協力	住友生命保険相互会社
講師	株式会社ファミワン 示村 英実 氏 （住友生命保険相互会社委託事業者）
参加者	2025年入行の全新入行員（116名）



以上

報道機関からのお問い合わせ先
人事部健康支援室 島根 隆
TEL 048-641-6111（代表）