

@ M's SQUARE

2026年2月3日

「ねんりんピック彩の国さいたま2026」協賛イベント 『笑顔はつらつ！健康体操教室』開催について ～大会オリジナルダンスにチャレンジ！～

武蔵野銀行（頭取 長堀 和正）は、2026年2月13日（金）、本店ビルの地域創生スペース「M's SQUARE」にて、「ねんりんピック彩の国さいたま2026」^注の協賛イベントとして『笑顔はつらつ！健康体操教室』を開催いたしますので、お知らせします。

当行では2022年より、シニア世代の皆さまの健康維持・増進に貢献するため、埼玉県立大学（学長 林 裕栄）と共同開発した「笑顔はつらつ！健康体操」の実践の場として、2か月ごとの年金支給日に「M's SQUARE」で『笑顔はつらつ！健康体操教室』を開催しております。これまでの開催は21回に及んでおり、様々なコラボレーション企画を併催することで、参加者の方々に好評いただいております。

このようななか、当行では「ねんりんピック彩の国さいたま2026」の協賛企業として、本年11月の大会開催に向けた機運を醸成するべく、2025年10月・11月に「M's SQUARE」でPR展を開催しております。

今般の協賛イベントはこうした取組みに連なるもので、ねんりんピックに参加する全ての方々が「笑顔に、健康に、そして長生きできるように」という思いを込めて作られた大会オリジナルの「コバトン健康ダンス ねんりん彩の国さいたま2026 ver.」にチャレンジいただく機会を『笑顔はつらつ！健康体操教室』を通じ提供するものです。

また、4月からの『笑顔はつらつ！健康体操教室』では、「ねんりんピック彩の国さいたま2026」の競技種目を体験いただく予定です。

注 ねんりんピックは、60歳以上の方を中心に健康増進や社会参加、生きがいづくりを目的としたスポーツ・文化・健康・福祉の総合的な祭典で、埼玉県では本年11月7日～10日に初開催されます。

《イベント概要》

日 時	2026年2月13日（金）10:00～11:45（受付9:30～）	
会 場	本店ビル2階 地域創生スペース「M's SQUARE」 (さいたま市大宮区桜木町1-10-8)	
参 加 費	無料（予約不要、どなたでもご来場いただけます）	
内 容	第1部	・埼玉県立大学 菊本東陽准教授による体操教室
	第2部	・埼玉県福祉部ねんりんピック推進課による情報提供 ・ダレデモダンス認定インストラクターCHIE先生による 大会オリジナルダンスの指導

以 上

報道機関からのお問い合わせ先
地域サポート部 地域価値創造室 向井 新菜
TEL (048) 641 - 6111 (代)

予約不要
参加無料

ねんりんピック彩の国さいたま2026協賛イベント

笑顔はつらつ！ 健康体操教室

&
"コバトン健康ダンスねんりんピック ver."
でいきいき長寿！

開催日

2026年2月13日(金)10:00-11:45
(受付9:30-)

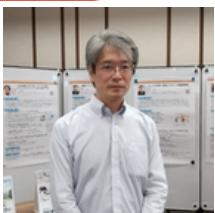
開催場所

武藏野銀行 本店2階 M's SQUARE

さいたま市大宮区桜木町1-10-8

第1部

笑顔はつらつ！ 健康体操



埼玉県立大学 理学療法士
准教授 菊本 東陽 氏



*交通機関をご利用ください

第2部

コバトン健康ダンス
ねんりんピックver.でいきいき長寿！



ダレデモダンス
認定インストラクター
CHIE先生

お問い合わせ先

武藏野銀行 地域サポート部 向井
(048)641-6111 (平日9:00-17:00)

武藏野銀行 × 埼玉県立大学

さいたま市主催「スマホ相談会」同時開催！

日頃のお悩みにお答えします！参加費無料！予約不要！日時：2月13日（金）10:00-13:00
(お問い合わせ) さいたま市 都市戦略本部 デジタル改革推進部デジタル革新担当 TEL(048)829-1048