

平成26年2月6日

埼玉県との包括的連携協定事業
『笑顔はつらつ(^-^)健康体操』の配布開始について
～埼玉県立大学と共同開発～

武蔵野銀行（頭取 加藤喜久雄）では、手軽で簡単に出来る『笑顔はつらつ(^-^)健康体操』の配布を開始いたしますので、お知らせします。

この取組みは、埼玉県との包括的連携協定に基づく連携分野「高齢者支援」、「健康増進」に資する活動として、公立大学法人埼玉県立大学（理事長 利根忠博）と共同で開発したものです。

当行は、今後も「埼玉に新たな価値を創造する『地域No.1銀行』」の実現に向け、多様なサービスの創出や地域活性化に取り組んでまいります。

1. 『笑顔はつらつ健康体操』の概要

コンセプト	<ul style="list-style-type: none"> ・当行のお客さまがロビーでの待ち時間にできるような手軽で簡単な体操 ・県民の皆さまが、「いつまでもはつらつと笑顔で健康に過ごせるように」という願いを込めてネーミング 		
特徴	<ul style="list-style-type: none"> ・埼玉県立大学が、限られた場所や時間でも無理なく、「生活習慣病」の予防効果が期待できる体操を新たに開発したもの ・監修：埼玉県立大学教員 ・イラスト：同大学生 		
仕様	A5版カラー刷り		
配布予定	シリーズ	配布開始日	体操名
	No. 1	平成26年2月14日（金）	「深呼吸をしましょう！」
	No. 2	平成26年4月15日（火）	「首を動かしましょう！」
	No. 3	平成26年6月13日（金）	「笑顔をつくりましょう！」
※以降、2か月ごとの年金支給日に新しい体操をリリースしていきます			
配布場所	全営業店(94カ店)		

2. 学生による配布活動について

配布開始日に合わせて、埼玉県立大学の学生が配布活動を行います。

日時	平成26年2月14日（金）9：00～11：00
場所	当行県庁前支店（さいたま市浦和区高砂4-3-15）
内容	学生が来店されたお客さまに体操カードを配布します

以上

報道機関からのお問い合わせ先
地域サポート部 郷、小泉
TEL (048) 641-6111 (代) 内線 2559、2560

