

「ねんりんピック彩の国さいたま2026」協賛イベント  
『笑顔はつらつ！健康体操教室』 & 『スポーツウエルネス吹矢体験会』開催について  
～大会種目にチャレンジ！～

武蔵野銀行（頭取 長堀 和正）は、2026年4月15日（水）、本店ビルの地域創生スペース「M's SQUARE」にて「ねんりんピック彩の国さいたま2026」注協賛イベントとして『笑顔はつらつ！健康体操教室』 & 『スポーツウエルネス吹矢体験会』を開催いたしますので、お知らせします。

当行では2022年より、シニア世代の皆さまの健康維持・増進に貢献するため、埼玉県立大学（学長 林 裕栄）と共同開発した「笑顔はつらつ！健康体操」の実践の場として、2か月ごとの年金支給日に「M's SQUARE」で『笑顔はつらつ！健康体操教室』を開催しております。これまでの開催は22回に及んでおり、様々なコラボレーション企画を併催することで、参加者の方々に好評いただいております。

このようななか、当行では「ねんりんピック彩の国さいたま2026」の協賛企業として、大会開催に向けた機運を醸成するべく、2025年の「M's SQUARE」でのPR展開催に続き、2026年より『笑顔はつらつ！健康体操教室』と連携した体験型イベントをスタートさせており、2月には大会オリジナル「コバトン健康ダンスねんりんピック彩の国さいたま2026 ver.」体験を実施しました。

第2弾となる今回は、所沢市で開催予定の大会種目「スポーツウエルネス吹矢」にチャレンジする機会を提供します。専用の吹き矢を用いて的を狙い得点を競う「スポーツウエルネス吹矢」は年齢や性別、体力に関わりなく誰でも安全に楽しめる競技で、腹式呼吸を通じて心肺機能向上や血行促進といった健康維持・増進への寄与も期待されています。

注 ねんりんピックは、60歳以上の方を中心に健康増進や社会参加、生きがいを目的としたスポーツ・文化・健康・福祉の総合的な祭典で、埼玉県では本年11月7日～10日に初開催されます。

### 《イベント概要》

日 時	2026年4月15日（水）10:00～11:30（受付9:30～）	
会 場	本店ビル2階 地域創生スペース「M's SQUARE」 （さいたま市大宮区桜木町1-10-8）	
参加費	無料（予約不要、どなたでもご来場いただけます）	
内 容	第1部	『笑顔はつらつ！健康体操教室』 講師 埼玉県立大学 菊本 東陽准教授
	第2部	『スポーツウエルネス吹矢体験会』 協力 「ねんりんピック彩の国さいたま2026」所沢市実行委員会 埼玉県スポーツウエルネス吹矢協会

以上

報道機関からのお問い合わせ先  
地域サポート部 地域価値創造室 向井 新菜  
TEL (048) 641-6111 (代)

予約不要  
参加無料

ねんりんピック彩の国さいたま2026協賛イベント



埼玉県マスコット  
「コバトン」「さいたまっち」

笑顔はつらつ！

# 健康体操教室

&

だれでも簡単！楽しく健康！  
スポーツウエルネス吹矢体験会



©日本スポーツウエルネス吹矢協会

開催日

2026年4月15日(水)10:00-11:30  
(受付9:30-)

開催場所

武蔵野銀行 本店2階 M's SQUARE  
(さいたま市大宮区桜木町1-10-8)

第1部



笑顔はつらつ！健康体操

埼玉県立大学 理学療法士  
准教授 菊本 東陽 氏



\*交通機関をご利用ください

第2部



だれでも簡単！楽しく健康！  
スポーツウエルネス吹矢体験会

- ・ねんりんピック彩の国さいたま2026  
所沢市実行委員会
- ・埼玉県スポーツウエルネス吹矢協会

お問い合わせ先

武蔵野銀行 地域サポート部 向井  
(048)641-6111 (平日9:00-17:00)