

2026年10月2日

@ M's SQUARE

ねんりんピック彩の国さいたま2026協賛イベント 『笑顔はつらつ！健康体操教室』の開催について ～大会オリジナルダンスにチャレンジ！～

武蔵野銀行（頭取 長堀 和正）は、2026年10月15日（木）、本店ビルの地域創生スペース「M's SQUARE」にて、ねんりんピック彩の国さいたま2026^{注1}協賛イベントとして『笑顔はつらつ！健康体操教室』^{注2}を開催いたしますので、お知らせします。

当行では、ねんりんピック彩の国さいたま2026の協賛企業として、大会開催に向けた機運を醸成するべく、2026年2月より体験型イベントをスタートさせており、これまでに大会種目の「レクリエーションダンス」や「俳句」などの体験会を実施しております。

11月7日からの大会開催を間近に控えた今回は、ねんりんピックに参加する全ての方々が「笑顔に、健康に、そして長生きできるように」という思いを込めて作られた「コバトン健康ダンスねんりんピック彩の国さいたま2026 ver.」に挑戦いただきます。

《イベント概要》

日 時	2026年10月15日（木）10:00～11:30（受付9:30～）	
会 場	本店ビル2階 地域創生スペース「M's SQUARE」 （さいたま市大宮区桜木町1-10-8）	
参 加 費	無料（予約不要、どなたでもご来場いただけます）	
内 容	第1部	『笑顔はつらつ！健康体操教室』 講師 埼玉県立大学 菊本 東陽准教授
	第2部	『“コバトン健康ダンスねんりんピック彩の国さいたま2026 ver.” 咲き誇れ！笑顔！』体験会 ダレデモダンス認定インストラクターCHIE先生より 大会オリジナルダンスを指導いただきます

注1 ねんりんピックは、60歳以上の方を中心に健康増進や社会参加、生きがいを目的としたスポーツ・文化・健康・福祉の総合的な祭典で、埼玉県では本年11月7日～10日に初開催されます。

注2 シニア世代の皆さまの健康維持・増進に貢献するため、埼玉県立大学（学長 林 裕栄）と共同開発した「笑顔はつらつ！健康体操」の実践の場として、2022年より「M's SQUARE」で開催しています。

以上

報道機関からのお問い合わせ先
地域サポート部 地域価値創造室 向井 新菜
TEL (048) 641-6111（代）

予約不要
参加無料

ねんりんピック彩の国さいたま2026協賛イベント



笑顔はつらつ！ 健康体操教室

&
"コバトン健康ダンスねんりんピック
彩の国さいたま2026 ver."

咲き誇れ！笑顔！

開催日

2026年10月15日(木)10:00-11:30
(受付9:30-)

開催場所

武蔵野銀行 本店2階 M's SQUARE
さいたま市大宮区桜木町1-10-8



大宮駅西口よりペDESTリアンデッキ徒歩6分
*公共交通機関をご利用ください

第1部

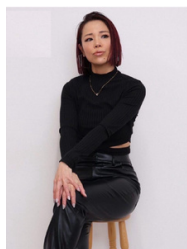
笑顔はつらつ！健康体操



埼玉県立大学 准教授
理学療法士 菊本 東陽 氏

第2部

"コバトン健康ダンスねんりんピック
彩の国さいたま2026ver."
咲き誇れ！笑顔！



ダレデモダンス
認定インストラクター
CHIE先生

お問い合わせ先

武蔵野銀行 地域サポート部 向井
(048)641-6111 (平日9:00-17:00)

武蔵野銀行 × 埼玉県立大学
SAITAMA PREFECTURAL UNIVERSITY

さいたま市主催「スマホ相談会」同時開催！

日頃のお悩みにお答えします！参加費無料！予約不要！日時：10月15日(木) 10:00-13:00
(お問い合わせ) さいたま市 都市戦略本部 デジタル改革推進部デジタル革新担当 TEL(048)829-1048