

2026年6月5日

@M's SQUARE

「ねんりんピック彩の国さいたま2026」協賛イベント 『笑顔はつらつ！健康体操教室』 & 『レクリエーションダンス体験会』開催について ～大会種目チャレンジ企画 第3弾！～

武蔵野銀行（頭取 長堀 和正）は、2026年6月15日（月）、本店ビルの地域創生スペース「M's SQUARE」にて「ねんりんピック彩の国さいたま2026」^注協賛イベントとして『笑顔はつらつ！健康体操教室』 & 『レクリエーションダンス体験会』を開催いたしますので、お知らせします。

当行では2022年より、シニア世代の皆さまの健康維持・増進に貢献するため、埼玉県立大学（学長 林 裕栄）と共同開発した「笑顔はつらつ！健康体操」の実践の場として、2か月ごとの年金支給日に「M's SQUARE」で『笑顔はつらつ！健康体操教室』を開催しております。これまでの開催は23回に及んでおり、様々なコラボレーション企画を併催することで、参加者の方々に好評いただいております。

このようななか、当行では「ねんりんピック彩の国さいたま2026」の協賛企業として、大会開催に向けた機運を醸成するべく、2025年の「M's SQUARE」でPR展開催に続き、2026年より『笑顔はつらつ！健康体操教室』と連携した体験型イベントをスタートさせており、これまでに大会オリジナルダンス「コバトン健康ダンスねんりんピック彩の国さいたま2026 ver.」や「スポーツウエルネス吹矢」の体験会を実施しております。

第3弾となる今回は、久喜市で開催予定の大会種目「レクリエーションダンス」にチャレンジする機会を提供します。レクリエーションダンスは、指導者の簡単な説明で誰でもすぐに参加できる簡易性、音楽に合わせた自由なアレンジ・構成が可能な創造性を併せ持つ競技で、健康増進のほかコミュニケーション促進への寄与が期待されています。

注 ねんりんピックは、60歳以上の方を中心に健康増進や社会参加、生きがいを目的としたスポーツ・文化・健康・福祉の総合的な祭典で、埼玉県では本年11月7日～10日に初開催されます。

《イベント概要》

日 時	2026年6月15日（月）10:00～11:30（受付9:30～）	
会 場	本店ビル2階 地域創生スペース「M's SQUARE」 （さいたま市大宮区桜木町1-10-8）	
参加費	無料（予約不要、どなたでもご来場いただけます）	
内 容	第1部	『笑顔はつらつ！健康体操教室』 講師 埼玉県立大学 菊本 東陽准教授
	第2部	『レクリエーションダンス体験会』 協力 久喜市 福祉部 高齢者福祉課 埼玉県レクリエーションダンス連盟

以上

報道機関からのお問い合わせ先
地域サポート部 地域価値創造室 向井 新菜
TEL (048) 641-6111 (代)

予約不要
参加無料

わんりんピック彩の国さいたま2026協賛イベント



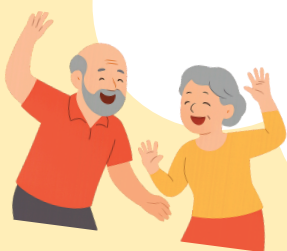
埼玉県マスコット
「コバトン」「さいたまっち」

笑顔はつらつ！ 健康体操教室

&

リズムで健康♪ 心も弾む♪

”レクリエーションダンス”



開催日

2026年6月15日(月)10:00-11:30
(受付9:30-)

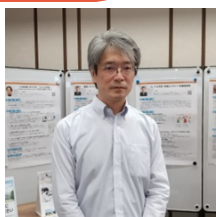
開催場所

武蔵野銀行 本店2階 M's SQUARE

さいたま市大宮区桜木町1-10-8

第1部

笑顔はつらつ！健康体操



埼玉県立大学 准教授
理学療法士 菊本 東陽 氏



*公共交通機関をご利用ください

第2部

リズムで健康♪ 心も弾む♪
”レクリエーションダンス”

- ・久喜市 福祉部 高齢者福祉課
- ・埼玉県レクリエーション
ダンス連盟



お問い合わせ先

武蔵野銀行 地域サポート部 向井
(048)641-6111 (平日9:00-17:00)

武蔵野銀行 × 埼玉県立大学
SAITAMA PREFECTURAL UNIVERSITY

さいたま市主催「スマホ相談会」同時開催！

日頃のお悩みにお答えします！参加費無料！予約不要！日時：6月15日（月）10:00-13:00
(お問い合わせ) さいたま市 都市戦略本部 デジタル改革推進部デジタル革新担当 TEL(048)829-1048