

「ねんりんピック彩の国さいたま2026」協賛イベント 『笑顔はつらつ！健康体操教室』 & 『俳句体験会』の開催について ～大会種目チャレンジ企画 第4弾！～

武蔵野銀行（頭取 長堀 和正）は、2026年8月14日（金）、本店ビルの地域創生スペース「M's SQUARE」にて「ねんりんピック彩の国さいたま2026」^{注1} 協賛イベントとして『笑顔はつらつ！健康体操教室』^{注2} & 『俳句体験会』を開催いたしますので、お知らせします。

当行では「ねんりんピック彩の国さいたま2026」の協賛企業として、大会開催に向けた機運を醸成するべく、2026年2月より体験型イベントをスタートさせており、これまでに大会種目の「スポーツウエルネス吹矢」や「レクリエーションダンス」の体験会を実施しております。

第4弾となる今回は、さいたま市大宮区で開催予定の大会種目「俳句」にチャレンジする機会を提供します。俳句は年齢・性別・職業など問わず、いつでもどこでも誰もが楽しめる競技で、脳の活性化・認知症予防への寄与が期待されています。

なお、10月までの『笑顔はつらつ！健康体操教室』は、「ねんりんピック彩の国さいたま2026」の協賛イベントとして開催予定です。

注1 ねんりんピックは、60歳以上の方を中心に健康増進や社会参加、生きがいづくりを目的としたスポーツ・文化・健康・福祉の総合的な祭典で、埼玉県では本年11月7日～10日に初開催されます。

注2 シニア世代の皆さまの健康維持・増進に貢献するため、埼玉県立大学（学長 林 裕栄）と共同開発した「笑顔はつらつ！健康体操」の実践の場として、2022年より「M's SQUARE」で開催しています。

《イベント概要》

日 時	2026年8月14日（金）10:00～11:30（受付9:30～）	
会 場	本店ビル2階 地域創生スペース「M's SQUARE」 （さいたま市大宮区桜木町1-10-8）	
参 加 費	無料（予約不要、どなたでもご来場いただけます）	
内 容	第1部	『笑顔はつらつ！健康体操教室』 講師 埼玉県立大学 菊本 東陽准教授
	第2部	『俳句体験会』 講師 「橘俳句会」主宰 佐怒賀 直美氏 （俳人協会埼玉県支部事務局長） 協力 さいたま市 福祉局 ねんりんピック推進室

以上

報道機関からのお問い合わせ先
地域サポート部 地域価値創造室 向井 新菜
TEL (048) 641-6111（代）

予約不要
参加無料

ねんりんピック彩の国さいたま2026協賛イベント



埼玉県マスコット
「コバトン」「さいたまっち」

笑顔はつらつ！ 健康体操教室

&

"俳句"で脳トレ！

五・七・五でひらめきアップ！

開催日

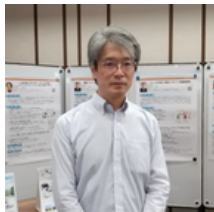
2026年8月14日(金)10:00-11:30
(受付9:30-)

開催場所

武蔵野銀行 本店2階 M's SQUARE
さいたま市大宮区桜木町1-10-8

第1部

笑顔はつらつ！健康体操



埼玉県立大学 准教授
理学療法士 菊本 東陽 氏



*公共交通機関をご利用ください

第2部

"俳句"で脳トレ！
五・七・五でひらめきアップ！



・ねんりんピック彩の国さいたま2026
さいたま市実行委員会事務局
・「橋俳句会」主宰 佐惣賀 直美 氏

お問い合わせ先

武蔵野銀行 地域サポート部 向井
(048)641-6111 (平日9:00-17:00)

武蔵野銀行 × 埼玉県立大学

さいたま市主催「スマホ相談会」同時開催！

日頃のお悩みにお答えします！参加費無料！予約不要！日時：8月14日(金) 10:00-13:00
(お問い合わせ) さいたま市 都市戦略本部 デジタル改革推進部デジタル革新担当 TEL(048)829-1048