

2023年11月13日

@ M's SQUARE

## 埼玉県「ケアラー月間」におけるセミナーおよび交流会の開催について ～埼玉県と連携しヤングケアラーを継続的に支援します～

武蔵野銀行（頭取 長堀 和正）は、2023年11月18日（土）および19日（日）、本店ビルの地域創生スペース「M's SQUARE」にて、埼玉県（知事 大野 元裕）と連携しヤングケアラーの方々の支援するセミナーと交流会を開催いたしますので、お知らせします。

埼玉県では2020年に「ケアラー支援条例」を制定し、2021年には全国に先駆け毎年11月を「ケアラー月間」と定めるなど、積極的なヤングケアラー支援を展開しております。

当行では、こうした支援の主旨に賛同し、2022年11月より「ヤングケアラー支援運動」を開始し、ケアラー同士の交流会や支援者に向けたセミナーを「M's SQUARE」にて継続的に開催してまいりました。

このようななか、今年の「ケアラー月間」である11月につきましても、ヤングケアラーを支援するイベントとしてセミナーおよび交流会を開催するものです。

セミナーは「ケアラーズスクール」と題し、「突然訪れる家族介護について今から学ぼう！」をテーマに、「M's SQUARE」のカフェスタイルの会場で参加者が対話しながら、家族介護の基礎知識などを学んでいただけます。

また、交流会「ヤングケアラーズミートアップ」では、ケアラー経験者やヤングケアラー、若者ケアラーが、ワークショップ等を通じて悩みや情報を共有できる場を提供いたします。

当行では、地域の全ての方々が自分らしく、健康で幸福に生活できる社会を実現するため、積極的な取り組みを行ってまいります。

### 《開催概要》

|      | セミナー「ケアラーズスクール」   | 交流会「ヤングケアラーズミートアップ」<br>(第4回M's SQUARE開催)       |
|------|---|--|
| 日時   | 2023年11月18日（土）<br>14:00～16:00                                 | 2023年11月19日（日）<br>13:00～16:00                  |
| 会場   | 武蔵野銀行本店2階 地域創生スペース「M's SQUARE」<br>(さいたま市大宮区桜木町1-10-8)         |  |
| 対象   | いずれ家族介護が始まるかもしれない方、<br>家族介護が始まった方など                           | ケアラー経験者、ヤングケアラー、<br>若者ケアラーの方々                  |
| 内容   | 家族介護の基礎知識等を参加者が対話しながら学んでいただくことで、前向きな気持ちのきっかけとさせていただくことを目指します。 | ワークショップやチームでのゲームなどを通じ、ケアラー同士で悩みや情報を共有する場を創ります。 |
| 関係機関 | 主催  | SOMPOケア  |
|      | 共催  | 武蔵野銀行  |
|      | 後援  | 埼玉県、さいたま市                                      |
|      |   | 主催 埼玉県<br>後援 武蔵野銀行<br>運営 (一社)ヤングケアラー協会         |

以上

報道機関からのお問い合わせ先  
地域サポート部 地域価値創造室 郷 大助  
TEL (048) 641-6111 (代)