# News Release



埼玉に新たな価値を創造する『地域No.1銀行』 ~Value-making Bank~ •

MUSASHINOBANK

2022年6月13日

#### 「みんなで健康2days」 in M's SQUARE の開催について ~埼玉県および埼玉県立大学との健康維持・増進に向けた取組み~

武蔵野銀行(頭取 長堀 和正)は、2022年6月15日(水)・16日(木)、 ご高齢者の方々の健康維持・増進に貢献するイベント「みんなで健康 2 days」を 本店ビルの地域創生スペース「M's SQUARE」で開催いたしますので、 お知らせします。

当行ではかねてより、ご高齢者の方々にご利用しやすい店舗づくりや日々の暮らしに 寄り添った各種金融サービスのご提案、振り込め詐欺等金犯罪防止に向けた取組みなど に注力しております。

また、埼玉県立大学との産学連携の取組みによるオリジナルの「笑顔はつらつ 健康体操」注1を公開しておりますほか、埼玉県による公民連携の高齢者支援事業 「プラチナ・サポート・ショップ制度」<sup>注2</sup>への登録など、ご高齢者の方々を支援する 多岐に亘る取組みを行っております。

今般開催するイベントはこうした取組みに繋がるもので、埼玉県立大学の皆さまを 講師に招いた「笑顔はつらつ健康体操」を用いた体操教室を実施するほか、大型 スクリーンへの体操映像の投影、健康に関する幅広い情報を紹介する埼玉県のパネル 展示などを行います。

当行は、地域の皆さまが自分らしく、健康で幸福に生活できる社会の実現に向け、 積極的に取組んでまいります。

「笑顔はつらつ健康体操」(埼玉県立大学保健医療福祉学部理学療法学科 菊本東陽准教授監修) 「県民の皆さまがいつまでもはつらつと笑顔で健康に過ごせるように」をコンセプトとした、限られた 場所や時間でも無理なく、生活習慣病の予防効果が期待できる体操です。(全30パターン)

注2 埼玉県「プラチナ・サポート・ショップ制度」

高齢者の暮らしを支えるサービス(配達、送迎、移動販売、見守り、割引など)を実施している民間 事業者を登録する制度。登録事業者のサービスは「プラチナ・サポート・ショップ情報サイト」で発信 されています。

#### ≪概要≫

日 程	2022年6月15日 (水)、16日 (木) (どなたでもご来場いただけます。)
会場	武蔵野銀行本店ビル2階 「M's SQUARE」 (さいたま市大宮区桜木町1-10-8)
内容	【両日】9:00~17:00  - 大型スクリーンへの「笑顔はつらつ健康体操」の映像投影  - 埼玉県(地域包括ケア課および健康長寿課)、埼玉県立大学によるパネル展示 【6月15日】10:00~11:00(受付9:30~)  - 埼玉県立大学 菊本東陽准教授と学生による体操教室 (先着30名、参加費無料)

以上

報道機関からのお問い合わせ先 地域サポート部 地域価値創造室 渡邉 優理恵・四條 裕貴 TEL (048) 641 - 6111 (代)



# み ん な で 健 康 AR

銀行への立ち寄りついでに健康づくりをしませんか!? 武蔵野銀行本店 2 階M's SQUAREで 2 日にわたり地域の 皆さまの健康づくりをお手伝いします! お気軽にお立ち寄りください。

## 日程

2022年6月15日(水)、16日(木)

## 会場

武蔵野銀行本店 2 階 M's SQUARE (さいたま市大宮区桜木町 1 - 1 0 - 8)

#### (面日)

- ・埼玉県や埼玉県立大学による健康にまつわるポスター 等の展示
- ・大型スクリーンでの「笑顔はつらつ健康体操」※の スライ ド投影

### 内容

※武蔵野銀行と埼玉県立大学で共同開発した限られた場所・時間でできる体操

【6月15日】10:00~11:00(受付:9:30~)

- ・「笑顔はつらつ!健康体操教室|の開催 埼玉県立大学准教授菊本先生と学生による 手軽に取組める健康体操教室を開催します。
- · 予約不要、先着 3 0 名

お問い合わせ

武蔵野銀行 地域サポート部 担当:渡邉、四條 TEL:048-641-6111 (平日9:00~17:00)



※公共交通機関にてお越しください。







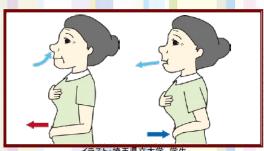
🗘 武蔵野銀行



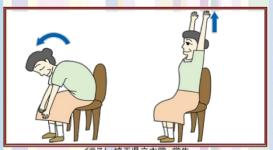
深顔はつら

~先着30名さま限定(コーヒー無料券プレゼント付き)~

銀行への立ち寄りついでに健康づくりをしませんか!? 埼玉県立大学の先生と学生による健康体操教室を開催します。 ぜひお立ち寄りください!







ラスト 埼玉県立大学



<先生のご紹介>

埼玉県立大学 理学療法学科 准教授 菊本東陽氏

限られた場所や時間で手軽に取組める、 笑顔はつらつ健康体操を武蔵野銀行と共同開発

● 日付

2022年 6月15日(水)

\*なお、埼玉県と埼玉県立大学による健康にまつわるポスター展や 「笑顔はつらつ健康体操」スライド投影も実施します。 【実施期間:6月15日(水)、16日(木)9:00~17:00】

時間

10:00~11:00(受付9:30~)

場所

さいたま市大宮区桜木町1-10-8 本店2階(M's SQUARE)

\*公共交通機関をご利用ください

地図



≪お問い合わせ≫

武蔵野銀行 地域サポート部 渡邉優理恵•四條裕貴 ៤(048)641-6111(平日9:00~17:00)

