【武蔵野銀行】健康経営戦略マップ

健康投資

健康の保持・増進（がん・生活習慣病対策）

各種健康診断の実施
・定期健康診断
・人間ドック
・特定健康診査
がん検診・脳ドック補助
歯科検診

健康管理システム
の導入

保健指導
受診勧奨強化
特定保健指導
重症化予防プログラム
健康セミナー・イベント
の開催
禁煙支援

メンタルヘルス対策

ストレスチェック
カウンセラー相談
無料電話相談
森林セラピー
メンタルヘルス研修

高ストレス者対応
休業者対応
職場環境改善

働きやすい職場環境の整備

ハラスメントアンケート調査
従業員意識調査
休暇制度の充実
・出生サポート休暇　・育休制度

適正な労働時間の管理

長時間労働対策
・産業医面談　・19時消灯キャンペーン
・人事システムによる労働時間の把握

人事部・保健師による支店巡回（相談）

健康経営推進体制の強化（銀行・健康保険組合・従業員組合の連携）

健康投資効果

健康投資施策の取組状況に関する指標

【各種健診受診率向上】
・定期健康診断受診率
・人間ドック受診率
・特定健康診査受診率
・がん検診受診率

【事後措置の実施率向上】
・精密検査受診率
・受診勧奨実施人数
・特定保健指導率
・重症化予防プログラム参加率

【各種生活習慣の向上】
・喫煙率
・ウォーキングイベント参加率
・がん啓発キャンペーン参加率
・健康アプリ参加率

【職場環境の向上】
・傷病休業者数・日数
・職場復帰率
・ストレスチェック受検率
・高ストレス者率
・相談窓口利用人数

【ワークライフバランスの改善】
・時間外労働時間
・有給取得日数
・育児休暇取得率
・出生サポート利用日数
・従業員満足度

従業員等の意識変容・行動変容に関する指標

セルフケア機能の向上
健康意識の向上

精密検査実施率の向上
疾病の予防・早期発見

喫煙率の低下

運動習慣の定着

メンタルヘルス不調者の
未然防止
休業日数の減少
復帰者の増加
ラインケア機能の向上

従業員満足度の向上
睡眠時間・質の改善

健康関連の最終的な目標指標

アブセンティーズム
（健康問題による休業）
の低減

プレゼンティーズム
（健康問題が理由で生
産性が低下している状
態）の低減

メンタル起因による休職者
の復職率の向上

ワークエンゲイジメント
の向上

経営課題解決につながる健康課題

労働生産性の向上

心身の不調による
離職者の低下

従業員満足度・
働きがいの向上

健康経営で解決したい経営課題

心身ともに健やかな状態の保持・増進に努め、役職員一人ひとりが、いきいきと働ける職場環境の実現と生産性の向上

人材の定着化によるサービスの向上により、地域共存と持続的発展への貢献

地域への健康普及活動

健康経営の普及活動
金融サービスの提供

・健康経営にかかる各種セミナー・イベントの開催や共催の参加者の向上
・従業員のSDGｓに対する意識の向上（全従業員SDGｓ講座受講・試験）